

NARKOLEPSIJA

PREMALO POZNANA BOLEZEN



Narkolepsija je kronična nevrolška bolezen, pri kateri možgani izgubijo sposobnost uravnavanja normalnega ritma budnosti in spanja.



Bolezen je redka, v Evropi naj bi jo imel 1 na 2.000 ljudi. V Sloveniji je diagnosticiranih zgolj 60 od 1000 bolnikov.



Lahko se pojavi kadarkoli v življenju, pogosto pa se prvi simptomi začnejo med 10. in 30. letom.

SIMPTOMI NARKOLEPSIJE

PREKOMERNA DNEVNA ZASPANOST

(hipersomnija) je neodvisna od količine nočnega spanja in se kaže z neobvladljivimi napadi kratkega spanja večkrat na dan

KATAPLESIJA

nenadna, kratkotrajna izguba mišične moči v vseh ali nekaterih mišicah (začenši pri glavi), ki jo sproži nek čustveni dogodek

- ohranjena zavest
- padajoče veke
- mlahava čeljust
- glava omahne
- izguba oprijema
- klecanje kolen

PARALIZE OB USPAVANJU ALI OB PREBUJANJU

kratkotrajne nesposobnosti govora ali premikanja

PREKINJENO NOČNO SPANJE

spanje po obrokih zaradi številnih prebujanj, ki se jih največkrat bolnik ne zaveda in se jih kasneje ne spomni

HALUCINACIJE OB USPAVANJU ALI OB PREBUJANJU

žive, realistične in pogosto zastrušujoče podobe ob uspanju (hipnagogne halucinacije) ali ob prebujanju (hipnopompne halucinacije)

OSVEŠČANJE, ZGODNJA DIAGNOZA IN ZDRAVLJENJE

pomembno prispevajo k boljšemu razumevanju s strani družbe in k večji uspešnosti bolnikov pri vsakodnevni opravi, vključno s šolo oziroma službo

UKREPI ZA IZBOLJŠANJE KAKOVOSTI ŽIVLJENJA



PRILAGODITEV ŽIVLJENJSKEGA SLOGA



NAČRTOVANI KRAJŠI DREMEŽI ČEZ DAN



ZDRAVLJENJE Z ZDRAVILI



SPREJEMANJE IN RAZUMEVANJE S STRANI OKOLICE



www.zaspan.si



facebook.com/zaspan.si

Motnje spanja v Sloveniji diagnosticirajo in zdravijo v dveh ambulantah: UKC Ljubljana (odrasli) in Splošni bolnišnici Celje (otroci in mladostniki).